

พง ๐๐๓๓.๐๑๒/ว ๒๕๓๑



ศาลากลางจังหวัดพังงา

ถนนพังงา-ทับปุด พง ๘๒๐๐๐

๒๖ พฤษภาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญประชุมพัฒนาศักยภาพแกนนำสุขภาพ (Health Leader)

เรียน รายชื่อแนบ

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการประชุม

จำนวน ๑ หน้า

ด้วยจังหวัดพังงา โดยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพังงา ได้จัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพแกนนำสุขภาพ (Health Leader) ในการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ จังหวัดพังงา โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อสร้างแกนนำสุขภาพ (Health Leader) ในการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ เพื่อส่งเสริมสุขภาพประชาชนให้มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อพัฒนารูปแบบการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ในชุมชน เพื่อพัฒนาศักยภาพภาคีเครือข่ายในการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ในระหว่างวันที่ ๒๗ - ๒๘ มิถุนายน ๒๕๖๖ ณ ห้องประชุมโรงแรมอนันนาแกรนด์ ตำบลโคกกลอย อำเภอตะกั่วทุ่ง จังหวัดพังงา นั้น

ในการนี้ จังหวัดพังงา โดยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพังงา ขอเชิญครูหรือบุคลากรผู้รับผิดชอบงานออกกำลังกายในสังกัดท่าน โรงเรียนละ ๑ คน เข้าร่วมประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว ตามกำหนดการประชุมที่แนบมาพร้อมนี้ โดยเบิกค่าอาหาร และค่าที่พักจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพังงา ค่าเบี้ยเลี้ยงและค่าพาหนะเดินทาง ขอความอนุเคราะห์เบิกจากงบประมาณต้นสังกัด ทั้งนี้ผู้เข้าร่วมประชุมสามารถลงทะเบียนเข้าร่วมการประชุม ภายในวันที่ ๑๖ มิถุนายน ๒๕๖๖ ตาม QR Code ด้านล่างนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางนงนุช จตุราภิน)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ (ด้านบริการทางวิชาการ)
รักษาการในตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)
รักษาราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพังงา
ปฏิบัติราชการแทน ผู้ว่าราชการจังหวัดพังงา



ลงทะเบียนเพื่อเข้าร่วมประชุม

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพังงา

โทร.๐ ๗๖๔๘ ๑๗๒๑ ต่อ ๑๗๐๒

โทรสาร ๐ ๗๖๔๘ ๑๗๒๔

ผู้ประสานงาน : นายวัชร พัฒนรักษ์ หมายเลขโทรศัพท์ ๐๙ ๕๕๕๑ ๒๐๙๑

รายชื่อแนบ

๑. ผู้อำนวยการโรงเรียนตึกพังงาวิทยายน
๒. ผู้อำนวยการโรงเรียนสตรีพังงา
๓. ผู้อำนวยการโรงเรียนตะกั่วป่าเสนานุกูล
๔. ผู้อำนวยการโรงเรียนตะกั่วป่าศิริเขต
๕. ผู้อำนวยการโรงเรียนตะกั่วทุ่งงานทวีวิทยาคม
๖. ผู้อำนวยการโรงเรียนทุ่งโพธิ์วิทยา
๗. ผู้อำนวยการโรงเรียนคลองเคียนราษฎร์รังสรรค์
๘. ผู้อำนวยการโรงเรียนคุระบุรีชัยพัฒนาพิทยาคม
๙. ผู้อำนวยการโรงเรียนเกาะยาววิทยา
๑๐. ผู้อำนวยการโรงเรียนกะปงพิทยาคม
๑๑. ผู้อำนวยการโรงเรียนทับปุดวิทยา
๑๒. ผู้อำนวยการโรงเรียนท้ายเหมืองวิทยา
๑๓. ผู้อำนวยการโรงเรียนทุ่งมะพร้าววิทยา

**กำหนดการโครงการพัฒนาศักยภาพแกนนำสุขภาพ (Health Leader)
ในการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ จังหวัดพังงา**

วันที่ ๒๗ – ๒๘ มิถุนายน ๒๕๖๖

ณ ห้องประชุมโรงแรมอานานา แกรนด์ ตำบลโคกกลอย อำเภอตะกั่วทุ่ง จังหวัดพังงา

วันที่ ๒๗ มิถุนายน ๒๕๖๖

- ๑๓.๐๐ – ๑๓.๓๐ น. ลงทะเบียน
- ๑๓.๓๐ – ๑๔.๐๐ น. พิธีเปิดการประชุมโครงการพัฒนาศักยภาพแกนนำสุขภาพ (Health Leader)
ในการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ จังหวัดพังงา
โดย นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพังงา
- ๑๔.๐๐ – ๑๕.๐๐ น. การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์
โดย วิทยากรจากวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครศรีธรรมราช
- ๑๕.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. การออกกำลังกายกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อการลดโรคไม่ติดต่อ
โดย วิทยากรจากวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครศรีธรรมราช
- ๑๖.๐๐ – ๑๗.๐๐ น. จิตวิทยากับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
โดย วิทยากรจากวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครศรีธรรมราช
- ๑๗.๐๐ – ๑๘.๐๐ น. โภชนาการ การกินดีไม่มีโรค
โดย วิทยากรจากวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครศรีธรรมราช
- ๑๘.๐๐ – ๑๙.๐๐ น. การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในระดับพื้นที่
โดย กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพังงา

วันที่ ๒๘ มิถุนายน ๒๕๖๖

- ๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียน
- ๐๙.๐๐ – ๑๐.๓๐ น. การลงทะเบียนลงทะเบียน Application ก้าวทำใจ (ก้าวทำใจ season ๕)
โดย กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช
- ๑๐.๓๐ – ๑๑.๓๐ น. การสร้างกลุ่มการออกกำลังกายผ่าน Application ก้าวทำใจ (ก้าวทำใจ season ๕)
โดย กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช
- ๑๑.๓๐ – ๑๒.๐๐ น. การส่งผลการออกกำลังกายผ่าน Application ก้าวทำใจ (ก้าวทำใจ season ๕)
โดย กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพังงา
- ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ – ๑๔.๐๐ น. แบ่งกลุ่มปฏิบัติการระดมความคิดเป็นการดำเนินงานปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในพื้นที่
ประเมินผลโครงการ และสรุปผลโครงการ
ปิดประชุม
โดย กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพังงา

หมายเหตุ : รับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น.

รับประทานอาหารเย็น เวลา ๑๘.๐๐ น.

กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม