

ที่ พง ๐๐๓๓.๐๑๐/ว๕๖๙๓



ศาลากลางจังหวัดพังงา

ถนนพังงา-ทับปุด พง ๘๒๐๐๐

๒๒ กันยายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญเยาวชนเข้าร่วมกิจกรรมค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE สุขภาพหนึ่ง
(TO BE NUMBER ONE CAMP) รุ่นที่ ๒๙

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนเทศบาลบ้านย่านยาว ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านศรีตะกั่วป่า

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. (ร่าง) กำหนดการ TO BE NUMBER ONE CAMP

จำนวน ๑ ชุด

๒. มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-๑๙

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยโครงการ TO BE NUMBER ONE ในทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี
กำหนดจัดกิจกรรมค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE สุขภาพหนึ่ง (TO BE NUMBER ONE CAMP)
รุ่นที่ ๒๙ ระหว่างวันที่ ๑๕ - ๒๐ ตุลาคม ๒๕๖๖ ณ เดอะไนน์ รีสอร์ท จังหวัดปทุมธานี ซึ่งกรมสุขภาพจิต
ได้ให้โควตาเยาวชนสมาชิก TO BE NUMBER ONE จังหวัดพังงา จำนวน ๒ คน โดยเบิกค่าใช้จ่ายจากกรม
สุขภาพจิต

ในการนี้ จังหวัดพังงา จึงขอเชิญเยาวชนจากโรงเรียนของท่าน จำนวน ๒ คน คือ

๑. นางสาว ชนกนันท์ บุญรอด โรงเรียนเทศบาลบ้านย่านยาว

๒. เด็กหญิง ณัฐนิช นุสารี โรงเรียนบ้านศรีตะกั่วป่า

เข้าร่วมกิจกรรมค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE สุขภาพหนึ่ง (TO BE NUMBER
ONE CAMP) รุ่นที่ ๒๙ โดยกรมสุขภาพจิต สนับสนุนค่าพาหนะ เหม่าจ่ายในอัตราค่ารถปรับอากาศ ชั้น ๑
จากจังหวัดพังงาถึงสถานที่จัดกิจกรรม ค่าที่พักและค่าอาหารตลอดการเข้าร่วมกิจกรรม ทั้งนี้ สำหรับบุคลากรอื่น
ที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรมค่ายเพิ่มเติม จะต้องจ่ายค่าลงทะเบียน เป็นเงิน จำนวน ๓,๕๐๐ บาท และค่าใช้จ่ายอื่นๆ
ในการเดินทางไปราชการ

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางนงนุช จตุรบัณติต)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)

รักษาราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพังงา

ปฏิบัติราชการแทน ผู้ว่าราชการจังหวัดพังงา

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพังงา

โทร ๐ ๗๖๔๘ ๑๗๒๑ ต่อ ๑๕๐๒

โทรสาร ๐ ๗๖๔๘ ๑๗๒๔

(ร่าง) กำหนดการ TO BE NUMBER ONE CAMP
"ค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE สู่วิถีความเป็นหนึ่ง" รุ่นที่ ๒๙
วันที่ ๑๕ - ๒๐ ตุลาคม ๒๕๖๖ ณ เดอะไพน์ รีสอร์ท จังหวัดปทุมธานี

● วันอาทิตย์ที่ ๑๕ ตุลาคม ๒๕๖๖

- | | |
|------------------|--|
| ๐๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. | - ลงทะเบียน ลานหน้า LOBBY
เก็บของที่สนามเบตมินตัน, เปลี่ยนชุด, ถ่ายรูปทำเนียบ |
| ๑๒.๐๐ น. | - รับประทานอาหารกลางวัน |
| ๑๓.๓๐ - ๑๕.๓๐ น. | - กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์เพื่อการพัฒนา EQ (In Door) |
| ๑๕.๓๐ น. | - รับประทานอาหารว่าง |
| ๑๕.๔๕ - ๑๖.๔๕ น. | - กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์เพื่อการพัฒนา EQ (In Door) |
| ๑๗.๐๐ น. | - เรียนว่ายน้ำ |
| ๑๘.๓๐ น. | - รับประทานอาหารเย็น |
| ๑๙.๓๐ น. | - HAPPY HOUR |
| ๒๑.๐๐ น. | - รับประทานอาหารรอบดึก |
| ๒๑.๓๐ น. | - เข้านอน |

● วันจันทร์ที่ ๑๖ ตุลาคม ๒๕๖๖

- | | |
|----------|---|
| ๐๖.๐๐ น. | - ตื่นนอน พร้อมออกกำลังกาย |
| ๐๖.๓๐ น. | - ออกกำลังกาย |
| ๐๗.๓๐ น. | - รับประทานอาหารเช้า |
| ๐๘.๓๐ น. | - พิธีเปิด
- ปฐมนิเทศ |
| ๑๐.๔๕ น. | - อาหารว่าง |
| ๑๑.๐๐ น. | - เรียนภาษาอังกฤษมีความสุข |
| ๑๒.๓๐ น. | - รับประทานอาหารกลางวัน |
| ๑๓.๓๐ น. | - กิจกรรมสร้างสุข |
| ๑๕.๐๐ น. | - รับประทานอาหารว่าง |
| ๑๕.๑๕ น. | - กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์เพื่อการพัฒนา EQ (Out Door) |
| ๑๖.๔๕ น. | - เรียนว่ายน้ำ |
| ๑๘.๓๐ น. | - รับประทานอาหารเย็น |
| ๑๙.๓๐ น. | - HAPPY HOUR |
| ๒๑.๐๐ น. | - รับประทานอาหารรอบดึก |
| ๒๑.๓๐ น. | - เข้านอน |

● วันอังคารที่ ๑๗ ตุลาคม ๒๕๖๖

- | | |
|----------|---------------------------------|
| ๐๖.๐๐ น. | - ตื่นนอน พร้อมออกกำลังกาย |
| ๐๖.๓๐ น. | - ออกกำลังกาย |
| ๐๗.๓๐ น. | - รับประทานอาหารเช้า |
| ๐๙.๐๐ น. | - การเป็นแกนนำ TO BE NUMBER ONE |
| ๑๐.๓๐ น. | - รับประทานอาหารว่าง |
| ๑๐.๔๕ น. | - เรียนภาษาอังกฤษมีความสุข |
| ๑๒.๑๕ น. | - รับประทานอาหารกลางวัน |

- ๑๓.๓๐ น. - กิจกรรมสร้างสุข
- ๑๕.๐๐ น. - รับประทานอาหารว่าง
- ๑๕.๑๕ น. - การพัฒนาบุคลิกภาพสำหรับวัยรุ่น
- ๑๖.๔๕ น. - เรียนว่ายน้ำ
- ๑๘.๓๐ น. - รับประทานอาหารเย็น
- ๑๙.๓๐ น. - HAPPY HOUR
- ๒๑.๐๐ น. - รับประทานอาหารรอบดึก
- ๒๑.๓๐ น. - เข้านอน

วันพุธที่ ๑๘ ตุลาคม ๒๕๖๖

- ๐๖.๐๐ น. - ตื่นนอน พร้อมออกกำลังกาย
- ๐๖.๓๐ น. - ออกกำลังกาย
- ๐๗.๓๐ น. - รับประทานอาหารเช้า
- ๐๙.๐๐ น. - เรียนภาษาอังกฤษมีความสุข
- ๑๐.๓๐ น. - รับประทานอาหารว่าง
- ๑๐.๔๕ น. - ความรู้ EQ
- ๑๒.๑๕ น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๓๐ น. - กิจกรรมสร้างสุข
- ๑๕.๐๐ น. - รับประทานอาหารว่าง
- ๑๕.๓๕ น. - กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์เพื่อการพัฒนา EQ (Out Door)
- ๑๖.๔๕ น. - เรียนว่ายน้ำ
- ๑๘.๓๐ น. - รับประทานอาหารเย็น
- ๑๙.๓๐ น. - HAPPY HOUR
- ๒๑.๐๐ น. - รับประทานอาหารรอบดึก
- ๒๑.๓๐ น. - เข้านอน

วันพฤหัสบดีที่ ๑๙ ตุลาคม ๒๕๖๖

- ๐๖.๐๐ น. - ตื่นนอน พร้อมออกกำลังกาย
- ๐๖.๓๐ น. - ออกกำลังกาย
- ๐๗.๓๐ น. - รับประทานอาหารเช้า
- ๐๙.๐๐ น. - การให้คำปรึกษา
- ๑๐.๓๐ น. - รับประทานอาหารว่าง
- ๑๐.๔๕ น. - การพัฒนาบุคลิกภาพสำหรับวัยรุ่น (ยืน,เดิน,นั่ง)
- ๑๒.๑๕ น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๓๐ น. - การพัฒนาบุคลิกภาพสำหรับวัยรุ่น
- ๑๕.๐๐ น. - รับประทานอาหารว่าง
- ๑๕.๑๕ น. - ซ้อมการแสดงโชว์หน้าพระพักตร์
- ๑๘.๓๐ น. - รับประทานอาหารเย็น
- ๑๙.๓๐ น. - ซ้อมการแสดงโชว์หน้าพระพักตร์
- ๒๑.๐๐ น. - รับประทานอาหารรอบดึก
- ๒๑.๓๐ น. - เข้านอน

วันศุกร์ที่ ๒๐ ตุลาคม ๒๕๖๖

- | | |
|----------|--|
| ๐๘.๔๕ น. | - ซ้อมการแสดงโชว์หน้าพระพักตร์ |
| ๑๐.๓๐ น. | - อาหารว่าง |
| ๑๐.๔๕ น. | - ซ้อมการแสดงโชว์หน้าพระพักตร์ |
| ๑๒.๑๕ น. | - รับประทานอาหารกลางวัน |
| ๑๓.๓๐ น. | - ซ้อมการแสดงโชว์หน้าพระพักตร์ |
| ๑๕.๓๐ น. | - ซ้อมพิธีการรับเสด็จ |
| ๑๖.๓๐ น. | - เตรียมพร้อมรับเสด็จ |
| ๑๗.๐๐ น. | - รับเสด็จทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี |
| ๒๐.๓๐ น. | - รับประทานอาหารรอบดึก |
| | - เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ |

****หมายเหตุ การแต่งกายระหว่างเข้าค่าย**

- **เยาวชนสมาชิก ฯ**
 - เสื้อยืดประจำรุ่น ซึ่งสมาชิกจะได้รับในวันลงทะเบียน
 - กางเกงตามความสะดวกและเหมาะสม (กางเกงขาสั้นไม่สั้นเกินไป)
 - รองเท้าผ้าใบ , ริดสั่น
- **ผู้ควบคุม / ผู้สังเกตการณ์** - แต่งกายตามความเหมาะสม ยกเว้น วันที่ ๒๐ ตุลาคม ๒๕๖๖ ซึ่งเป็นวันเสด็จ แต่งกายชุดสุภาพ , สวมรองเท้ารัดส้น)

มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

การเข้าร่วมกิจกรรมค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE สุขความเป็นหนึ่ง

(TO BE NUMBER ONE CAMP) รุ่นที่ ๒๙

ระหว่างวันที่ ๑๕ - ๒๐ ตุลาคม ๒๕๖๖

ขอความร่วมมือจังหวัดที่มีผู้เข้าร่วมกิจกรรม ปฏิบัติตามมาตรการเพื่อยับยั้งการแพร่ระบาดของโรค COVID-19 ดังนี้

๑. ผู้เข้าร่วมกิจกรรม และผู้ที่เกี่ยวข้อง ต้องได้รับการฉีดวัคซีนป้องกันเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ชนิดใดชนิดหนึ่ง อย่างน้อยจำนวน ๒ เข็ม และต้องผ่านการตรวจหาเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ด้วยวิธีแบบ ATK ภายใน ๔๘ ชั่วโมง ก่อนวันเดินทาง โดยใบรับรองที่แสดงผลผ่านการตรวจจากจังหวัด/หน่วยงานต้นสังกัด มาแสดงในวันลงทะเบียน (วันอาทิตย์ที่ ๑๕ ตุลาคม ๒๕๖๖) ทั้งนี้หากคัดกรองแล้วพบการติดเชื้อขออนุญาตไม่ให้เข้าร่วมกิจกรรม

๒. ผู้เข้าร่วมกิจกรรม และผู้ที่เกี่ยวข้อง มีไข้ อุณหภูมิร่างกาย ๓๗.๕ องศาเซลเซียส หรือมากกว่า และมีอาการไอ จาม มีน้ำมูก เหนื่อยหอบ ขออนุญาตไม่ให้เข้าร่วมกิจกรรม

๓. เตรียมหน้ากากอนามัยและเจลล้างมือแบบพกพาสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมให้เพียงพอโดยสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลาและปฏิบัติตามมาตรการเว้นระยะห่างทางสังคม ขณะร่วมกิจกรรมอย่างเคร่งครัด

๔. มาตรการจัดกิจกรรม ณ เดอะไพน์ รีสอร์ท จังหวัดปทุมธานี ดำเนินการดังนี้

๔.๑ กำหนดพื้นที่/เก้าอี้ที่นั่ง เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล

๔.๒ ผู้เข้าร่วมกิจกรรม วิทยากร ทีมงาน ต้องสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา

๔.๓ ทำความสะอาดอุปกรณ์การสอน เช่น ไมโครโฟน เครื่องเสียง ทุกชั่วโมง

๔.๔ ทีมงานต้องได้รับการฉีดวัคซีนทุกคน และต้องผ่านการตรวจหาสารพันธุกรรมของเชื้อไวรัส COVID -19 ด้วยวิธีแบบ ATK ภายใน ๒๔ ชั่วโมง ก่อนวันเริ่มงาน

๔.๕ กรมสุขภาพจิต ขอความอนุเคราะห์สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดปทุมธานี ดำเนินการดังนี้

- จัดพยาบาลดูแลผู้เข้าร่วมกิจกรรม วิทยากร และทีมงานเป็นประจำทุกวัน และจัดรถรับ - ส่ง เพื่อไปโรงพยาบาลทันทีเมื่อมีอาการไม่สบาย

- จัดตั้งจุดตรวจหาเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ผู้เข้าร่วมกิจกรรม วิทยากรและทีมงาน ด้วยวิธี ATK ในวันอาทิตย์ที่ ๑๕ ตุลาคม ๒๕๖๖ และตรวจซ้ำวันพุธที่ ๑๘ ตุลาคม ๒๕๖๖ และวันศุกร์ที่ ๒๐ ตุลาคม ๒๕๖๖

๕. สถานที่จัดกิจกรรม เดอะไพน์ รีสอร์ท จังหวัดปทุมธานี ดำเนินการดังนี้

๕.๑ พนักงานที่เกี่ยวข้องกับการจัดกิจกรรมต้องได้รับการฉีดวัคซีนทุกคนอย่างน้อย ๒ เข็ม

๕.๒ ตรวจวัดอุณหภูมิพนักงานทุกวัน และใส่อุปกรณ์ป้องกันขณะปฏิบัติงาน

๕.๓ ทำความสะอาดจุดที่มีการสัมผัสบ่อย อย่างน้อยวันละ ๓ ครั้ง

๕.๔ วางเจลแอลกอฮอล์ ทุกจุดที่มีการสัมผัสร่วมกัน และเตรียมสบู่ล้างมือในห้องน้ำอย่างเพียงพอ

๕.๕ เตรียมความพร้อมห้องพยาบาลในการควบคุมพื้นที่และการจัดส่งต่อไปโรงพยาบาล หากพบผู้มีอาการเสี่ยง