



ที่ พง ๐๐๓๓.๐๑๐/ ๖ ๕๕๗

ศาลากลางจังหวัดพังงา

ถนนพังงา-ทับปุด พง ๘๒๐๐๐

๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๘

เรื่อง การดำเนินกิจกรรมตามโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE

จังหวัดพังงา ปี ๒๕๖๘

เรียน บัญชีแนบท้าย

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑.แผนการจัดการประชุม ฯ

จำนวน ๑ ชุด

๒.รายละเอียดค่าใช้จ่าย ฯ

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพังงา ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากองค์การบริหารส่วนจังหวัดพังงา จำนวนเงิน ๕๔๔,๓๔๐ บาท (ห้าแสนเก้าหมื่นสี่พันสามร้อยเก้าสิบบาทถ้วน) เพื่อดำเนินกิจกรรมตามโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE จังหวัดพังงา ปี ๒๕๖๘ โดยกำหนดจัดให้มีการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาศักยภาพของแกนนำชมรม TO BE NUMBER ONE นั้น

ในการนี้ จึงขอให้ผู้รับผิดชอบงาน TO BE NUMBER ONE ทุกชมรม ดำเนินการจัดการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาศักยภาพของแกนนำชมรม TO BE NUMBER ONE รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ทั้งนี้ โดยชมรม ฯ ที่มีการจัดจ้าง จะต้องดำเนินการตรวจรับให้แล้วเสร็จ โดยส่งหลักฐานเพื่อเบิกจ่ายงบประมาณจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพังงา ภายในเดือนกรกฎาคม ๒๕๖๘ เพื่อกลุ่มงานพัฒนาคุณภาพและรูปแบบบริการ จะได้สรุปผลการดำเนินงานส่งองค์การบริหารส่วนจังหวัดพังงา ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายรวมพล เหล่าหวาน)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรี

รักษาราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพังงา

ปฏิบัติราชการแทน ผู้ว่าราชการจังหวัดพังงา

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพังงา

โทร. ๐ ๗๖๔๘ ๑๗๒๑ ต่อ ๖๒๒

โทรสาร ๐ ๗๖๔๘ ๑๗๒๔

บัญชีแนบท้าย

หนังสือจังหวัดพังงา ที่ พง ๐๐๓๓.๐๑๐/ว ๒๕๕๗ ลงวันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๘

เรื่อง การดำเนินกิจกรรมตามโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE

จังหวัดพังงา ปี ๒๕๖๘

๑. นายอำเภอเมืองพังงา
๒. นายอำเภอตะกั่วป่า
๓. ผู้อำนวยการศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชน เขต ๑๐
๔. ผู้บัญชาการเรือนจำจังหวัดพังงา
๕. ผู้อำนวยการวิทยาลัยเทคนิคพังงา
๖. ผู้อำนวยการโรงเรียนทุ่งโพธิ์วิทยา
๗. ผู้อำนวยการโรงเรียนสตรีพังงา
๘. ผู้อำนวยการโรงเรียนเทศบาลบ้านย่านยาว
๙. ประธานชมรมชุมชนบางมรา-ตอตั้ง
๑๐. ประธานชมรมชุมชนบ้านย่านยาว
๑๑. ประธานชมรมชุมชนตลาดใหญ่
๑๒. ประธานชมรมชุมชนเสนานุชรังสรรค์

กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพแกนนำ จังหวัดพังงา

ชมรม TO BE NUMBER ONE ชุมชนตลาดใหญ่ อำเภอตะกั่วป่า

วันที่ ๒ กรกฎาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

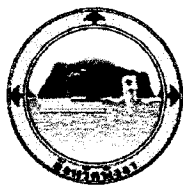
ณ ห้องประชุมโรงเรียนตะกั่วป่าเสนานุกูล อำเภอตะกั่วป่า จังหวัดพังงา

- ๐๘.๓๐ - ๐๘.๔๕ น. ลงทะเบียน
- ๐๘.๔๕ - ๐๙.๐๐ น. พิธีเปิดการประชุม
โดย นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดพังงา
- ๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. รู้และเข้าใจโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE
โดย นางสาวสมใจ ไวยเจริญ ที่ปรึกษาชุมชนบางมรา-ตอตั้ง
- ๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. การสร้างและพัฒนาเครือข่ายในชุมชนและสถานศึกษา
โดย นางสาวสมใจ ไวยเจริญ ที่ปรึกษาชุมชนบางมรา-ตอตั้ง
- ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. กิจกรรมกลุ่มเชิงปฏิบัติการ การจัดตั้งศูนย์เพื่อนใจและการให้คำปรึกษา
โดย นางสาววงเดือน โกยดุลย์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สสอ.ตะกั่วป่า
โดย นางชื่นจิตร ตันตสมบุญ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ร.พ.ตะกั่วป่า
โดย นางกณิษฐาทองลิ้ม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ เทศบาลเมืองตะกั่วป่า
โดยนางกรรณิการ์ ชูแก้ว นักวิชาการสาธารณสุข ร.พ. ตะกั่วป่า
- ๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. กิจกรรมกลุ่มเชิงปฏิบัติการ การแก้ปัญหาพัฒนา EQ
โดย นางสาววงเดือน โกยดุลย์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สสอ.ตะกั่วป่า
โดย นางชื่นจิตร ตันตสมบุญ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ร.พ.ตะกั่วป่า
โดย นางกณิษฐาทองลิ้ม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ เทศบาลเมืองตะกั่วป่า
โดย นางกรรณิการ์ ชูแก้ว นักวิชาการสาธารณสุข ร.พ. ตะกั่วป่า
- ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. สรุปและประเมินผล

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารเวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ และ ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.

เวลาอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม



กำหนดการแผนการจัดการประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพแกนนำ

TO BE NUMBER ONE โรงเรียนทุ่งโพธิ์วิทยา

วันพุธ ที่ 2 กรกฎาคม 2568

ณ หอประชุมโรงเรียนทุ่งโพธิ์วิทยา

เวลา 08.30 น.	นักเรียน โรงเรียนทุ่งโพธิ์วิทยาพร้อมกันบริเวณหอประชุม
เวลา 09.00 น.	พิธีเปิดการอบรมเชิงปฏิบัติการการดำเนินงานชมรม TO BE NUMBER ONE โรงเรียนทุ่งโพธิ์วิทยา
เวลา 10.00 น.	กิจกรรมนันทนาการ
เวลา 10.15 น.	ครูผู้รับผิดชอบ พุดถึงกิจกรรมของโครงการ TO BE NUMBER ONE ของโรงเรียน ทุ่งโพธิ์วิทยา
เวลา 10.30 น.	รับประทานอาหารว่าง
เวลา 10.40 น.	นักเรียนแกนนำ นำเสนอผลการดำเนินงานของชมรม TO BE NUMBER ONE โรงเรียนทุ่งโพธิ์วิทยา
เวลา 11.00 น.	กิจกรรมกลุ่มการสร้างทีมที่เข้มแข็งผ่านกิจกรรม TO BE NUMBER ONE
เวลา 12.00 น.	พักรับประทานอาหาร
เวลา 13.00 น.	นำเสนอกิจกรรมกลุ่ม
เวลา 14.00 น.	รับประทานอาหารว่าง
เวลา 14.20 น.	กิจกรรมนันทนาการ
เวลา 14.30 น.	กิจกรรมเพื่อนช่วยเพื่อนผ่านการสะท้อนปัญหาและแก้ปัญหาร่วมกัน
เวลา 15.30 น.	สรุปกิจกรรม
เวลา 16.00 น.	ปิดการอบรม

————— เสร็จสิ้นกิจกรรม —————

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารเวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐น.

พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ – ๑๐.๔๕ และ ๑๔.๓๐ – ๑๔.๔๕ น.

เวลาอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

หมายเหตุ กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม



กำหนดแผนการจัดการประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพแกนนำ

TO BE NUMBER ONE จังหวัดพังงา

วันอังคารที่ 3 กรกฎาคม 2568

ณ หอประชุมกล้วยไม้โรงเรียนสตรีพังงา

เวลา 08.30 น.	นักเรียน โรงเรียนสตรีพังงาพร้อมกันบริเวณหอประชุมกล้วยไม้
เวลา 09.00 น.	พิธีเปิดการอบรมเชิงปฏิบัติการการดำเนินงานชมรม TO BE NUMBER ONE โรงเรียนสตรีพังงา
เวลา 10.00 น.	กิจกรรมนันทนาการ
เวลา 10.15 น.	ครูผู้รับผิดชอบ พุดถึงกิจกรรมของโครงการ TO BE NUMBER ONE ของโรงเรียน สตรีพังงา
เวลา 10.30 น.	รับประทานอาหารว่าง
เวลา 10.40 น.	นักเรียนแกนนำ นำเสนอผลการดำเนินงานของชมรม TO BE NUMBER ONE โรงเรียนสตรีพังงา
เวลา 11.00 น.	กิจกรรมกลุ่มการสร้างทีมที่เข้มแข็งผ่านกิจกรรม TO BE NUMBER ONE
เวลา 12.00 น.	พักรับประทานอาหาร
เวลา 13.00 น.	นำเสนอกิจกรรมกลุ่ม
เวลา 14.00 น.	รับประทานอาหารว่าง
เวลา 14.20 น.	กิจกรรมนันทนาการ
เวลา 14.30 น.	กิจกรรมเพื่อนช่วยเพื่อนผ่านการสะท้อนปัญหาและแก้ปัญหาร่วมกัน
เวลา 15.30 น.	สรุปกิจกรรม
เวลา 16.00 น.	ปิดการอบรม

————— เสร็จสิ้นกิจกรรม —————

หมายเหตุ กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

กำหนดการ การประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพแกนนำ จังหวัดพังงา

อำเภอ TO BE NUMBER ONE อำเภอเมืองพังงา

วันที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ – ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมราชสีห์ ที่ว่าการอำเภอเมืองพังงา อำเภอเมืองพังงา จังหวัดพังงา

- ๐๘.๓๐ – ๐๘.๔๕ น. ลงทะเบียน
- ๐๘.๔๕ – ๐๙.๐๐ น. พิธีเปิดการประชุม
โดย นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดพังงา
- ๐๙.๐๐ – ๑๐.๓๐ น. รู้และเข้าใจโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE
โดย นางสาวพรพรรณ ทองสกุล ตำแหน่งนักวิชาการพัสดุ สสจ.พังงา
- ๑๐.๓๐ – ๑๒.๐๐ น. การสร้างและพัฒนาเครือข่ายในชุมชนและสถานศึกษา
โดย นางสาวพรพรรณ ทองสกุล ตำแหน่งนักวิชาการพัสดุ สสจ.พังงา
- ๑๓.๐๐ – ๑๕.๐๐ น. กิจกรรมกลุ่มเชิงปฏิบัติการ การจัดตั้งศูนย์เพื่อนใจ และการให้คำปรึกษา
โดย นายอนุพงษ์ บุญมี พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ รพ.สต.บ้านเกาะไม้ไผ่
โดย นางดวงเนตร นาคฤทธิ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.ปากอ
โดย นางสาวจันทร์เพ็ญ ฉายแสง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.ตากแดด
โดย นางสาวสุดี คงปาน นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ สสอ.เมืองพังงา
- ๑๕.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. กิจกรรมกลุ่มเชิงปฏิบัติการ การแก้ปัญหาพัฒนา EQ
โดย นายอนุพงษ์ บุญมี พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ รพ.สต.บ้านเกาะไม้ไผ่
โดย นางดวงเนตร นาคฤทธิ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.ปากอ
โดย นางสาวจันทร์เพ็ญ ฉายแสง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.ตากแดด
โดย นางสาวสุดี คงปาน นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ สสอ.เมืองพังงา
- ๑๖.๐๐ -๑๖.๓๐ น. สรุปและประเมินผล

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารเวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐น.

พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ – ๑๐.๔๕ และ ๑๔.๓๐ – ๑๔.๔๕ น.

เวลาอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

กำหนดการ การประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพแกนนำ จังหวัดพังงา

อำเภอ TO BE NUMBER ONE อำเภอเมืองพังงา

วันที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ – ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมราชสีห์ ที่ว่าการอำเภอเมืองพังงา อำเภอเมืองพังงา จังหวัดพังงา

- ๐๘.๓๐ – ๐๘.๔๕ น. ลงทะเบียน
- ๐๘.๔๕ – ๐๙.๐๐ น. พิธีเปิดการประชุม
โดย นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดพังงา
- ๐๙.๐๐ – ๑๐.๓๐ น. รู้และเข้าใจโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE
โดย นางสาวพรพรรณ ทองสกุล ตำแหน่งนักวิชาการพัสดุ สสจ.พังงา
- ๑๐.๓๐ – ๑๒.๐๐ น. การสร้างและพัฒนาเครือข่ายในชุมชนและสถานศึกษา
โดย นางสาวพรพรรณ ทองสกุล ตำแหน่งนักวิชาการพัสดุ สสจ.พังงา
- ๑๓.๐๐ – ๑๕.๐๐ น. กิจกรรมกลุ่มเชิงปฏิบัติการ การจัดตั้งศูนย์เพื่อนใจ และการให้คำปรึกษา
โดย นายอนุพงษ์ บุญมี พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ รพ.สต.บ้านเกาะไม้ไผ่
โดย นางดวงเนตร นาคฤทธิ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.ปากอ
โดย นางสาวจันทร์เพ็ญ ฉายแสง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.ตากแดด
โดย นางสาวสุวดี คงปาน นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ สสอ.เมืองพังงา
- ๑๕.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. กิจกรรมกลุ่มเชิงปฏิบัติการ การแก้ปัญหาพัฒนา EQ
โดย นายอนุพงษ์ บุญมี พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ รพ.สต.บ้านเกาะไม้ไผ่
โดย นางดวงเนตร นาคฤทธิ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.ปากอ
โดย นางสาวจันทร์เพ็ญ ฉายแสง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.ตากแดด
โดย นางสาวสุวดี คงปาน นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ สสอ.เมืองพังงา
- ๑๖.๐๐ -๑๖.๓๐ น. สรุปและประเมินผล

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารเวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐น.

พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ – ๑๐.๔๕ และ ๑๔.๓๐ – ๑๔.๔๕ น.

เวลาอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

กำหนดการ
โครงการพัฒนาศักยภาพแกนนำชมรม TO BE NUMBER ONE
ในเรือนจำจังหวัดพังงา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘
ในวันระหว่างวันที่ ๓ - ๕ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๘
ณ ห้องประชุมเอนกประสงค์ ฝ่ายการศึกษาและพัฒนาจิตใจ

วัน/เวลา	รายละเอียด	หมายเหตุ
วันที่ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๘		
๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน	
๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิด โดยนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดพังงา	
๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น.	ความรู้และสถานการณ์ปัญหาเสพติดในปัจจุบัน โดยนายสรุฒิ นพคุณ ผู้อำนวยการศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนจังหวัดพังงา	
๑๐.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	ปัญหาเสพติดในปัจจุบัน (วิทยากรจากศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนจังหวัดพังงา)	
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารเที่ยง	
๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น.	แบ่งกลุ่มอภิปราย ปัญหาเสพติดในปัจจุบัน (วิทยากรจากศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนจังหวัดพังงา)	
วันที่ ๒๗ มิถุนายน ๒๕๖๘		
๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๓๐ น.	การดำเนินงานโครงการณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE (เจ้าหน้าที่เรือนจำจังหวัดพังงา และวิทยากรจากศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชน จังหวัดพังงา)	
๐๙.๓๐ น. - ๑๐.๓๐ น.	ภาวะผู้นำ (วิทยากรจากศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนจังหวัดพังงา)	
๑๐.๓๐ น. - ๑๒.๓๐ น.	การให้คำปรึกษา (วิทยากรจากศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนจังหวัดพังงา)	
๑๒.๓๐ น. - ๑๓.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารเที่ยง	
๑๓.๓๐ น. - ๑๕.๓๐ น.	แบ่งกลุ่ม การจัดกิจกรรมศูนย์เพื่อนใจ (วิทยากรจากศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนจังหวัดพังงา)	

หมายเหตุ ๑. อาหารว่างเช้า - บ่าย รับประทานระหว่างการบรรยาย
๒. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

กำหนดการ การประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพแกนนำ จังหวัดพังงา

อำเภอ TO BE NUMBER ONE อำเภอตะกั่วป่า

วันที่ ๗ กรกฎาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ – ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมตะโกลา สำนักงานสาธารณสุขอำเภอตะกั่วป่า อำเภอตะกั่วป่า จังหวัดพังงา

- ๐๘.๓๐ – ๐๘.๔๕ น. ลงทะเบียน
- ๐๘.๔๕ – ๐๙.๐๐ น. พิธีเปิดการประชุม
โดย นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดพังงา
- ๐๙.๐๐ – ๑๐.๓๐ น. รู้และเข้าใจโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE
โดย นางสาวสมใจ ไวยเจริญ ที่ปรึกษาชุมชนบางมรา-ตอตั้ง
- ๑๐.๓๐ – ๑๒.๐๐ น. การสร้างและพัฒนาเครือข่ายในชุมชนและสถานศึกษา
โดย นางสาวสมใจ ไวยเจริญ ที่ปรึกษาชุมชนบางมรา-ตอตั้ง
- ๑๓.๐๐ – ๑๕.๐๐ น. กิจกรรมกลุ่มเชิงปฏิบัติการ การจัดตั้งศูนย์เพื่อนใจ และการให้คำปรึกษา
โดย นางสาววงเดือน โกยตุลย์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สสอ.ตะกั่วป่า
โดย นางชื่นจิตร ตันทสมบุรณ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ร.พ.ตะกั่วป่า
โดย นางกณนิชชา ทองลิ้ม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ เทศบาลเมืองตะกั่วป่า
โดย นางสาวดารรัตน์ สงไกรรัตน์ ครูชำนาญการพิเศษ รร.เทศบาลบ้านย่านยาว
- ๑๕.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. กิจกรรมกลุ่มเชิงปฏิบัติการ การแก้ปัญหาพัฒนา EQ
โดย นางสาววงเดือน โกยตุลย์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สสอ.ตะกั่วป่า
โดย นางชื่นจิตร ตันทสมบุรณ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ร.พ.ตะกั่วป่า
โดย นางกณนิชชา ทองลิ้ม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ เทศบาลเมืองตะกั่วป่า
โดย นางสาวดารรัตน์ สงไกรรัตน์ ครูชำนาญการพิเศษ รร.เทศบาลบ้านย่านยาว
- ๑๖.๐๐ -๑๖.๓๐ น. สรุปและประเมินผล

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารเวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐น.

พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ – ๑๐.๔๕ และ ๑๔.๓๐ – ๑๔.๔๕ น.

เวลาอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

กำหนดการ การประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพแกนนำ จังหวัดพังงา

ชมรม TO BE NUMBER ONE โรงเรียนเทศบาลบ้านย่านยาว

วันที่ ๗ กรกฎาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ – ๑๖.๓๐ น.

ณ อาคารโดม โรงเรียนเทศบาลบ้านย่านยาว อำเภอตะกั่วป่า จังหวัดพังงา

- ๐๘.๓๐ – ๐๘.๔๕ น. ลงทะเบียน
- ๐๘.๔๕ - ๐๙.๐๐ น. พิธีเปิดการประชุม
โดย นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดพังงา
- ๐๙.๐๐ – ๑๐.๓๐ น. กิจกรรมกลุ่มเชิงปฏิบัติการ การจัดตั้งศูนย์เพื่อนใจ และการให้คำปรึกษา
โดย นางสาววงเดือน โกยตุลย์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สสอ.ตะกั่วป่า
โดย นางชื่นจิตร ตันทสมบุรณ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ร.พ.ตะกั่วป่า
โดย นางกัญนิชชา ทองลิ้ม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ เทศบาลเมืองตะกั่วป่า
โดย นางสาวดาวรัตน์ สงไกรรัตน์ ครูชำนาญการพิเศษ รร.เทศบาลบ้านย่านยาว
- ๑๐.๔๕ – ๑๒.๐๐ น. กิจกรรมกลุ่มเชิงปฏิบัติการ การแก้ปัญหาพัฒนา EQ
โดย นางสาววงเดือน โกยตุลย์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สสอ.ตะกั่วป่า
โดย นางชื่นจิตร ตันทสมบุรณ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ร.พ.ตะกั่วป่า
โดย นางกัญนิชชา ทองลิ้ม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ เทศบาลเมืองตะกั่วป่า
โดย นางสาวดาวรัตน์ สงไกรรัตน์ ครูชำนาญการพิเศษ รร.เทศบาลบ้านย่านยาว
- ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. รู้และเข้าใจโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE
โดย นางสาวสมใจ ไวยเจริญ ที่ปรึกษาชุมชนบางมรา-ตอตั้ง
- ๑๔.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. การสร้างและพัฒนาเครือข่ายในชุมชนและสถานศึกษา
โดย นางสาวสมใจ ไวยเจริญ ที่ปรึกษาชุมชนบางมรา-ตอตั้ง
- ๑๖.๐๐ -๑๖.๓๐ น. สรุปและประเมินผล

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารเวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐น.

พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ – ๑๐.๔๕ และ ๑๔.๓๐ – ๑๔.๔๕ น.

เวลาอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพแกนนำ จังหวัดพังงา

ชมรม TO BE NUMBER ONE ชุมชนเสนาณรงค์สร้างสรรค์ อำเภอตะกั่วป่า

วันที่ ๗ กรกฎาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ – ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมโรงเรียนเทศบาลบ้านเสนาณรงค์สร้างสรรค์ อำเภอตะกั่วป่า จังหวัดพังงา

- ๐๘.๓๐ – ๐๘.๔๕ น. ลงทะเบียน
- ๐๘.๔๕ – ๐๙.๐๐ น. พิธีเปิดการประชุม โดย นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดพังงา
- ๐๙.๐๐ – ๑๐.๓๐ น. กิจกรรมกลุ่มเชิงปฏิบัติการ การจัดตั้งศูนย์เพื่อนใจและการให้คำปรึกษา
โดย นางสาววงเดือน โกยดุลย์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สสอ.ตะกั่วป่า
โดย นางชื่นจิตร ตันตสมบุรณ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ร.พ.ตะกั่วป่า
โดย นางกณิษฐาทองลิ้ม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ เทศบาลเมืองตะกั่วป่า
โดยนางกรรณิการ์ ชูแก้ว นักวิชาการสาธารณสุข ร.พ. ตะกั่วป่า
- ๑๐.๓๐ – ๑๒.๐๐ น. กิจกรรมกลุ่มเชิงปฏิบัติการ การแก้ปัญหาพัฒนา EQ
โดย นางสาววงเดือน โกยดุลย์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สสอ.ตะกั่วป่า
โดย นางชื่นจิตร ตันตสมบุรณ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ร.พ.ตะกั่วป่า
โดย นางกณิษฐาทองลิ้ม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ เทศบาลเมืองตะกั่วป่า
โดย นางกรรณิการ์ ชูแก้ว นักวิชาการสาธารณสุข ร.พ. ตะกั่วป่า
- ๑๓.๐๐ – ๑๕.๐๐ รู้และเข้าใจโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE
โดย นางสาวสมใจ ไวยเจริญ ที่ปรึกษาชุมชนบางมรา-ตอตั้ง
- ๑๕.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. การสร้างและพัฒนาเครือข่ายในชุมชนและสถานศึกษา
โดย นางสาวสมใจ ไวยเจริญ ที่ปรึกษาชุมชนบางมรา-ตอตั้ง
- ๑๖.๐๐ – ๑๖.๓๐ น. สรุปและประเมินผล

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารเวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ – ๑๐.๔๕ และ ๑๔.๓๐ – ๑๔.๔๕ น

.เวลาอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

กำหนดการโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการชมรม TO BE NUMBER ONE

ศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนพังงา

ระหว่างวันที่ ๗ - ๘ กรกฎาคม ๒๕๖๘

ณ ห้องศูนย์เพื่อนใจทูปีนัมเบอร์วันศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนพังงา

วันที่ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๘

- | | |
|---------------------|--|
| ๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น. | - ลงทะเบียน |
| ๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๓๐ น. | - รู้จักชมรม TO BE NUMBER ONE
(วิทยากรจาก เจ้าหน้าที่จากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด) |
| ๑๐.๓๐ น. - ๑๐.๔๕ น. | - พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม |
| ๑๐.๔๕ น. - ๑๒.๐๐ น. | - บรรยาย หัวข้อ ยุทธศาสตร์หลักของชมรม TO BE NUMBER ONE
(วิทยากรจาก เจ้าหน้าที่จากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด) |
| ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. | - พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม |
| ๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๓๐ น. | - แบ่งกลุ่มอภิปราย หัวข้อยุทธศาสตร์หลักของชมรม TO BE NUMBER ONE
(วิทยากรจาก เจ้าหน้าที่จากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด) |
| ๑๔.๓๐ น. - ๑๔.๔๕ น. | - พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม |
| ๑๔.๔๕ น. - ๑๖.๐๐ น. | - นำเสนอผลการอภิปราย
(วิทยากรจาก เจ้าหน้าที่จากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด) |

วันที่ ๒๗ มิถุนายน ๒๕๖๘

- | | |
|---------------------|--|
| ๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น. | - ลงทะเบียน |
| ๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๓๐ น. | - ให้ความรู้เกี่ยวกับยาเสพติดและการป้องกันปัญหาเสพติดในวัยรุ่น
(วิทยากรจาก เจ้าหน้าที่เรือนจำจังหวัดพังงา) |
| ๑๐.๓๐ น. - ๑๐.๔๕ น. | - พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม |
| ๑๐.๔๕ น. - ๑๒.๐๐ น. | - ฝึกวิเคราะห์และทำความเข้าใจจิตพลวัต (Psychodynamic)
ของกรณีตัวอย่าง พร้อมนำเสนอและวิเคราะห์ปัญหาเสพติด
(วิทยากรจาก เจ้าหน้าที่เรือนจำจังหวัดพังงา) |
| ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. | - พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม |
| ๑๓.๐๐ น. - ๑๓.๓๐ น. | - พิธีเปิด โดยนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดพังงา |
| ๑๓.๓๐ น. - ๑๓.๔๕ น. | - พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม |
| ๑๓.๔๕ น. - ๑๖.๓๐ น. | - แบ่งกลุ่มอภิปราย หัวข้อ การป้องกันปัญหาเสพติดในวัยรุ่น
(วิทยากรจาก เจ้าหน้าที่เรือนจำจังหวัดพังงา) |

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารเวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ และ ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.

เวลาอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพแกนนำ จังหวัดพังงา

ชมรม TO BE NUMBER ONE ชุมชนบ้านย่านยาว อำเภอตะกั่วป่า

วันที่ ๘ กรกฎาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ – ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมโรงเรียนเทศบาลบ้านย่านยาว อำเภอตะกั่วป่า จังหวัดพังงา

- ๐๘.๓๐ – ๐๘.๔๕ น. ลงทะเบียน
- ๐๘.๔๕ – ๐๙.๐๐ น. พิธีเปิดการประชุม
โดย นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดพังงา
- ๐๙.๐๐ – ๑๐.๓๐ น. รู้และเข้าใจโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE
โดย นางสาวสมใจ ไวยเจริญ ที่ปรึกษาชุมชนบางมรา-ตอตั้ง
- ๑๐.๓๐ – ๑๒.๐๐ น. การสร้างและพัฒนาเครือข่ายในชุมชนและสถานศึกษา
โดย นางสาวสมใจ ไวยเจริญ ที่ปรึกษาชุมชนบางมรา-ตอตั้ง
- ๑๓.๐๐ – ๑๕.๐๐ น. กิจกรรมกลุ่มเชิงปฏิบัติการ การจัดตั้งศูนย์เพื่อนใจและการให้คำปรึกษา
โดย นางสาววงเดือน โกยตุลย์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สสอ.ตะกั่วป่า
โดย นางชื่นจิตร ตันทสมบุรณ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ร.พ.ตะกั่วป่า
โดย นางกนิษฐาทองลิ้ม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ เทศบาลเมืองตะกั่วป่า
โดยนางกรรณิการ์ ชูแก้ว นักวิชาการสาธารณสุข ร.พ. ตะกั่วป่า
- ๑๕.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. กิจกรรมกลุ่มเชิงปฏิบัติการ การแก้ปัญหาพัฒนา EQ
โดย นางสาววงเดือน โกยตุลย์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สสอ.ตะกั่วป่า
โดย นางชื่นจิตร ตันทสมบุรณ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ร.พ.ตะกั่วป่า
โดย นางกนิษฐาทองลิ้ม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ เทศบาลเมืองตะกั่วป่า
โดย นางกรรณิการ์ ชูแก้ว นักวิชาการสาธารณสุข ร.พ. ตะกั่วป่า
- ๑๖.๐๐ -๑๖.๓๐ น. สรุปและประเมินผล

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารเวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ – ๑๐.๔๕ และ ๑๔.๓๐ – ๑๔.๔๕ น.

เวลาอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพแกนนำ จังหวัดพังงา

ชมรม TO BE NUMBER ONE ชุมชนบางมรา-ตอตั้ง อำเภอตะกั่วป่า

วันที่ ๘ กรกฎาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมโรงเรียนเทศบาลบ้านศรีตะกั่วป่า อำเภอตะกั่วป่า จังหวัดพังงา

- ๐๘.๓๐ - ๐๘.๔๕ น. ลงทะเบียน
- ๐๘.๔๕ - ๐๙.๐๐ น. พิธีเปิดการประชุม โดย นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดพังงา
- ๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. กิจกรรมกลุ่มเชิงปฏิบัติการ การจัดตั้งศูนย์เพื่อนใจและการให้คำปรึกษา
โดย นางสาววงเดือน โกยดุลย์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สสอ.ตะกั่วป่า
โดย นางชื่นจิตร ตันทสมบุญ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ร.พ.ตะกั่วป่า
โดย นางกณิษฐาทองลิ้ม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ เทศบาลเมืองตะกั่วป่า
โดยนางกรรณิการ์ ชูแก้ว นักวิชาการสาธารณสุข ร.พ. ตะกั่วป่า
- ๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. กิจกรรมกลุ่มเชิงปฏิบัติการ การแก้ปัญหาพัฒนา EQ
โดย นางสาววงเดือน โกยดุลย์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สสอ.ตะกั่วป่า
โดย นางชื่นจิตร ตันทสมบุญ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ร.พ.ตะกั่วป่า
โดย นางกณิษฐาทองลิ้ม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ เทศบาลเมืองตะกั่วป่า
โดย นางกรรณิการ์ ชูแก้ว นักวิชาการสาธารณสุข ร.พ. ตะกั่วป่า
- ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ รู้และเข้าใจโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE
โดย นางสาวสมใจ ไวยเจริญ ที่ปรึกษาชุมชนบางมรา-ตอตั้ง
- ๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. การสร้างและพัฒนาเครือข่ายในชุมชนและสถานศึกษา
โดย นางสาวสมใจ ไวยเจริญ ที่ปรึกษาชุมชนบางมรา-ตอตั้ง
- ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. สรุปและประเมินผล

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารเวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ และ ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น .เวลาอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม



กำหนดการ

ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพแกนนำสมาชิกใหม่ชมรม TO BE NUMBER ONE

วิทยาลัยเทคนิคพังงา

ในวันที่ 8 กรกฎาคม 2568 เวลา 08.00 – 16.30 น.

.....ณ หอประชุมเขาทอย วิทยาลัยเทคนิคพังงา เขต 2.....

เวลา	รายละเอียดกิจกรรม
08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรม
09.00 – 10.00 น.	พิธีเปิดการอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพแกนนำสมาชิกใหม่ชมรม TO BE NUMBER ONE วิทยาลัยเทคนิคพังงา
10.00 – 10.30 น.	แบ่งทีม จัดเตรียมกิจกรรมนันทนาการโดยคณะกรรมการ และสมาชิก TO BE NUMBER ONE
10.30 – 10.40 น.	รับประทานอาหารว่าง
10.40 – 11.00 น.	นักเรียนแกนนำ นำเสนอผลการดำเนินงานของชมรม TO BE NUMBER ONE วิทยาลัยเทคนิคพังงา
11.00 - 12.00 น.	ที่ปรึกษาชมรม พูดถึงกิจกรรมของโครงการ TO BE NUMBER ONE ของวิทยาลัยเทคนิคพังงา
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารเที่ยง
13.00 - 13.30 น.	กิจกรรมนันทนาการ
13.30 – 14.30 น.	กิจกรรมกลุ่มการสร้างสามัคคีและแก้ไขปัญหาเสาพิติดผ่านกิจกรรม TO BE NUMBER ONE
14.30 – 14.40 น.	รับประทานอาหารว่าง
14.40 – 15.40 น.	กิจกรรมกลุ่มการสร้างสามัคคีและแก้ไขปัญหาเสาพิติดผ่านกิจกรรม TO BE NUMBER ONE (ต่อ)
15.40 – 16.00 น.	สรุปการดำเนินกิจกรรม
16.00 – 16.30 น.	ปิดการอบรม

**หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารเวลา 12.00 – 13.00น.

พักรับประทานอาหารว่าง เวลา 10.30 – 10.45 และ 14.30 – 14.45 น

.เวลาอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

รายละเอียดค่าใช้จ่าย

แผนการประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาคุณภาพแก่นำชมรม TO BE NUMBER ONE จังหวัดพังงา

ระหว่างวันที่ 2 กรกฎาคม 2568 - 8 กรกฎาคม พ.ศ. 2568

จำนวน 12 ชมรม ดังนี้

ลำดับ ที่	ชื่อชมรม	วัน เดือน ปี ที่จัดประชุม	สถานที่	รายละเอียดค่าใช้จ่าย		
				ค่าอาหาร	ค่าสมนาคุณวิทยากร	ค่าใช้จ่ายอื่นๆ
1.	ชมรม TO BE NUMBER ONE โรงเรียนทุ่งโพธิ์วิทยา	วันที่ 2 ก.ค. 2568	หอประชุม โรงเรียนทุ่งโพธิ์ วิทยา	ค่าอาหาร รวมเป็นเงิน 50,150 บาท ดังนี้ - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 1 วัน 2 มื้อๆ ละ 35 บาท จำนวน 295 คน เป็นเงิน 20,650 บาท - ค่าอาหารกลางวัน 1 วัน 1 มื้อๆ ละ 100 บาท จำนวน 295 คน เป็นเงิน 29,500 บาท	-	-
				รวมค่าใช้จ่าย 50,150 บาท		

ลำดับ ที่	ชื่อชมรม	วัน เดือน ปี ที่จัดประชุม	สถานที่	รายละเอียดค่าใช้จ่าย		
				ค่าอาหาร	ค่าสมนาคุณวิทยากร	ค่าใช้จ่ายอื่นๆ
2.	ชมรม TO BE NUMBER ONE ชุมชนตลาดใหญ่ อำเภอตะกั่วป่า	วันที่ 2 ก.ค. 2568	ห้องประชุม โรงเรียนตะกั่ว ป่า “เสนา กุล” อำเภอ ตะกั่วป่า จังหวัดพังงา	ค่าอาหาร รวมเป็นเงิน 29,750 บาท ดังนี้ - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 1 วัน 2 มื้อๆ ละ 35 บาท จำนวน 175 คน เป็นเงิน 12,250 บาท - ค่าอาหารกลางวัน 1 วัน 1 มื้อๆ ละ 100 บาท จำนวน 175 คน เป็นเงิน 17,500 บาท	ค่าสมนาคุณวิทยากร รวมเป็น เงิน 10,800 บาท ดังนี้ ค่าวิทยากร 1 วัน - วิทยากรภายนอก จำนวน 1 คน X ช.ม.ละ 1,200 บาท X 3 ช.ม. เป็นเงิน 3,600 บาท - วิทยากรภายในอภิปรายกลุ่ม จำนวน 4 คน X ช.ม.ละ 600 บาท X 3 ช.ม. เป็นเงิน 7,200 บาท	ค่าใช้จ่ายอื่นๆ รวมเป็นเงิน 9,700 บาท ดังนี้ - ค่าเช่าเครื่องเสียง 1 วัน เป็นเงิน 5,000 บาท - ค่าจัดและตกแต่งสถานที่ เป็นเงิน 4,700 บาท
				รวมค่าใช้จ่าย 50,250 บาท		
3.	อำเภอ TO BE NUMBER ONE อำเภอเมืองพังงา	วันที่ 3 ก.ค. 2568	ห้องประชุม ราชสีห์ ที่ว่า การอำเภอเมือง พังงา อำเภอ เมืองพังงา จังหวัดพังงา	ค่าอาหาร รวมเป็นเงิน 29,750 บาท ดังนี้ - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 1 วัน 2 มื้อๆ ละ 35 บาท จำนวน 175 คน เป็นเงิน 12,250 บาท - ค่าอาหารกลางวัน 1 วัน 1 มื้อๆ ละ 100 บาท จำนวน 175 คน เป็นเงิน 17,500 บาท	ค่าสมนาคุณวิทยากร รวมเป็น เงิน 10,800 บาท ดังนี้ ค่าวิทยากร 1 วัน - วิทยากรภายนอก จำนวน 1 คน X ช.ม.ละ 1,200 บาท X 3 ช.ม. เป็นเงิน 3,600 บาท - วิทยากรภายในอภิปรายกลุ่ม จำนวน 4 คน X ช.ม.ละ 600 บาท X 3 ช.ม. เป็นเงิน 7,200 บาท	ค่าใช้จ่ายอื่นๆ รวมเป็นเงิน 9,700 บาท ดังนี้ - ค่าเช่าเครื่องเสียง 1 วัน เป็นเงิน 5,000 บาท - ค่าจัดและตกแต่งสถานที่ เป็นเงิน 4,700 บาท
				รวมค่าใช้จ่าย 50,250 บาท		

ลำดับ ที่	ชื่อชมรม	วัน เดือน ปี ที่จัดประชุม	สถานที่	รายละเอียดค่าใช้จ่าย		
				ค่าอาหาร	ค่าสมนาคุณวิทยากร	ค่าใช้จ่ายอื่นๆ
4.	ชมรม TO BE NUMBER ONE โรงเรียนสตรีพังงา จังหวัดพังงา	วันที่ 3 ก.ค. 2568	หอประชุม กล้วยไม้ โรงเรียนสตรี พังงา	ค่าอาหาร รวมเป็นเงิน 46,750 บาท ดังนี้ - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 1 วัน 2 มื้อๆ ละ 35 บาท จำนวน 275 คน เป็นเงิน 19,250 บาท - ค่าอาหารกลางวัน 1 วัน 1 มื้อๆ ละ 100 บาท จำนวน 275 คน เป็นเงิน 27,500 บาท	ค่าสมนาคุณวิทยากร รวมเป็น เงิน 3,600 บาท ดังนี้ ค่าวิทยากร 1 วัน วิทยากรภายใน จำนวน 1 คน X ชม.ละ 600 บาท X 6 ชม. เป็นเงิน 3,600 บาท	-
				รวมค่าใช้จ่าย 50,350 บาท		

5.	ชมรม TO BE NUMBER ONE ในเรือนจำจังหวัดพังงา	ระหว่างวันที่ 3 – 4 ก.ค. 2568	ในเรือนจำ จังหวัดพังงา	-	ค่าสมนาคุณวิทยากร รวมเป็น เงิน 19,800 บาท ดังนี้ ค่าวิทยากร 2 วัน - วันที่ 26 มิถุนายน 2568 วิทยากรภายในอภิปรายกลุ่ม ช่วงเช้า : จำนวน 3 คน X ชม.ม. ละ 600 บาท X 3 ชม.ม. เป็นเงิน 5,400 บาท ช่วงบ่าย : จำนวน 3 คน X ชม.ม. ละ 600 บาท X 2 ชม.ม. เป็นเงิน 3,600 บาท - วันที่ 27 มิถุนายน 2568 วิทยากรภายในอภิปรายกลุ่ม ช่วงเช้า : จำนวน 3 คน X ชม.ม.และ ช่วงเย็น : จำนวน 3 คน X ชม.ม.	ค่าใช้จ่ายอื่นๆ รวมเป็นเงิน 26,200 บาท ดังนี้ - ค่าป้ายไวนิลในการจัดโครงการฯ (ขนาด 2.80 ม*1.80 ม.) เป็นเงิน 800 บาท - ค่าใช้จ่ายในการจัดหาสื่อฯ ได้แก่ - ไวนิลติดลงบนโครงเหล็ก ภาพผ้า ปาเต๊ะภาคใต้สีแดง สีฟ้า สีชมพู ขนาด ๑.๘๕ X ๒.๕๐ เมตร จำนวน ๓ ด้าน ซ้าย ตรงกลาง ขวา - ด้านซ้าย ประกอบด้วย • โฟมบอร์ด ข้อมูลชมรม ขนาด ๐.๕๘x๐.๗๑ เมตร จำนวน ๔ แผ่น - ตรงกลาง ประกอบด้วย • โฟมบอร์ดภาพพระฉายาลักษณ์ พุทธระหม่อมฯ ขนาด ๑ x ๑ เมตร
----	--	-------------------------------------	---------------------------	---	---	--

				600 บาท X 4 ช.ม. เป็นเงิน 7,200 บาท ช่วงบ่าย : จำนวน 3 คน X ช.ม. ละ 600 บาท X 2 ช.ม. เป็นเงิน 3,600 บาท	• โฟมบอร์ด โลโก้ อบจ.โลโก้จังหวัด โลโก้ทุปี ขนาด ๐.๒๑ x ๐.๒๑ เมตร จำนวน ๔ ชิ้น -ด้านขวา ประกอบด้วย • โฟมบอร์ด ข้อมูลชมรม ขนาด ๐.๕๘x๐.๗๑ เมตร จำนวน ๔ แผ่น -ด้านหน้าพิธีการ ประกอบด้วย • โฟมบอร์ด เดคัท ชื่อ ชมรม TO BE NUMBER ONE ขนาด ๐.๕๐ x ๒ เมตร จำนวน ๑ ชิ้น • โฟมบอร์ด โลโก้และกรมชมรม ๐.๓๐x๐.๓๐ เมตร ๒ ชิ้น • ภาพพระฉายาลักษณ์ผู้ลกรระหม่อมฯ ขนาด ๐.๕๐ x ๐.๕๐ เมตร จำนวน ๑ ชิ้น • โฟมบอร์ด โลโก้ อบจ.โลโก้จังหวัด โลโก้สำนักงานโครงการ ขนาด ๐.๒๑ x ๐.๒๑ เมตร จำนวน ๔ ชิ้น • สแตนด์ สูง ๑.๕๐ เมตร ๒ ชิ้น เป็นเงิน 25,400 บาท
รวมค่าใช้จ่าย 46,000 บาท					

ลำดับ ที่	ชื่อชมรม	วัน เดือน ปี ที่จัดประชุม	สถานที่	รายละเอียดค่าใช้จ่าย		
				ค่าอาหาร	ค่าสมนาคุณวิทยากร	ค่าใช้จ่ายอื่นๆ
6.	อำเภอ TO BE NUMBER ONE อำเภอตะกั่วป่า	วันที่ 7 ก.ค. 2568	ห้องประชุม ตะโกลา สำนักงาน สาธารณสุข อำเภอตะกั่วป่า อำเภอตะกั่วป่า จังหวัดพังงา	ค่าอาหาร รวมเป็นเงิน 29,750 บาท ดังนี้ - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 1 วัน 2 มื้อๆ ละ 35 บาท จำนวน 175 คน เป็นเงิน 12,250 บาท - ค่าอาหารกลางวัน 1 วัน 1 มื้อๆ ละ 100 บาท จำนวน 175 คน เป็นเงิน 17,500 บาท	ค่าสมนาคุณวิทยากร รวมเป็น เงิน 10,800 บาท ดังนี้ ค่าวิทยากร 1 วัน - วิทยากรภายนอก จำนวน 1 คน X ช.ม.ละ 1,200 บาท X 3 ช.ม. เป็นเงิน 3,600 บาท - วิทยากรภายในอภิปรายกลุ่ม จำนวน 4 คน X ช.ม.ละ 600 บาท X 3 ช.ม. เป็นเงิน 7,200 บาท	ค่าใช้จ่ายอื่นๆ รวมเป็นเงิน 9,700 บาท ดังนี้ - ค่าเช่าเครื่องเสียง 1 วัน เป็นเงิน 5,000 บาท - ค่าจัดและตกแต่งสถานที่ เป็นเงิน 4,700 บาท
				รวมค่าใช้จ่าย 50,250 บาท		

7.	ชมรม TO BE NUMBER ONE ชุมชนแสนานุชรังสรรค์ อำเภอตะกั่วป่า	วันที่ 7 ก.ค. 2568	ห้องประชุม โรงเรียน เทศบาลบ้าน แสนานุช รังสรรค์ อำเภอ ตะกั่วป่า จังหวัดพังงา	ค่าอาหาร รวมเป็นเงิน 29,750 บาท ดังนี้ - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 1 วัน 2 มื้อๆ ละ 35 บาท จำนวน 175 คน เป็นเงิน 12,250 บาท - ค่าอาหารกลางวัน 1 วัน 1 มื้อๆ ละ 100 บาท จำนวน 175 คน เป็นเงิน 17,500 บาท	ค่าสมนาคุณวิทยากร รวมเป็น เงิน 10,800 บาท ดังนี้ ค่าวิทยากร 1 วัน - วิทยากรภายนอก จำนวน 1 คน X ช.ม.ละ 1,200 บาท X 3 ช.ม. เป็นเงิน 3,600 บาท - วิทยากรภายในอภิปรายกลุ่ม จำนวน 4 คน X ช.ม.ละ 600 บาท X 3 ช.ม. เป็นเงิน 7,200 บาท	ค่าใช้จ่ายอื่นๆ รวมเป็นเงิน 9,700 บาท ดังนี้ - ค่าเช่าเครื่องเสียง 1 วัน เป็นเงิน 5,000 บาท - ค่าจัดและตกแต่งสถานที่ เป็นเงิน 4,700 บาท
				รวมค่าใช้จ่าย 50,250 บาท		

8.	ชมรม TO BE NUMBER ONE ในศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชน พังงา	ระหว่างวันที่ 7 – 8 ก.ค. 2568	ในศูนย์ฝึกและ อบรมเด็กและ เยาวชนพังงา	-	คำนวณาคณวิทยากร รวมเป็นเงิน 19,800 บาท ดังนี้ ค่าวิทยากร 2 วัน - วันที่ 26 มิถุนายน 2568 วิทยากรภายในอภิปรายกลุ่ม ช่วงเช้า : จำนวน 2 คน X ช.ม. ละ 600 บาท X 3 ช.ม. เป็นเงิน 3,600 บาท ช่วงบ่าย : จำนวน 3 คน X ช.ม. ละ 600 บาท X 3 ช.ม. เป็นเงิน 5,400 บาท - วันที่ 27 มิถุนายน 2568 วิทยากรภายในอภิปรายกลุ่ม ช่วงเช้า : จำนวน 3 คน X ช.ม. ละ 600 บาท X 3 ช.ม. เป็นเงิน 5,400 บาท ช่วงบ่าย : จำนวน 3 คน X ช.ม. ละ 600 บาท X 3 ช.ม. เป็นเงิน 5,400 บาท	ค่าใช้จ่ายอื่นๆ รวมเป็นเงิน 26,200 บาท ดังนี้ - ค่าใช้จ่ายในการจัดโครงการฯ (ขนาด ๓.๐ ม*๑.๘๐ ม.) เป็นเงิน 1,000 บาท - ค่าใช้จ่ายในการจัดทำสื่อฯ ได้แก่ - วัสดุติดลงบนโครงเหล็ก สีสันพลาสติก ขนาด ๑.๘๕ x ๒.๕๐ เมตร จำนวน ๓ ด้าน ขั้วยตรงกลาง ขวา - ด้านซ้าย ประกอบด้วย • โฟมบอร์ด ข้อมูลชมรม ขนาด ๐.๕๘x๐.๗๑ เมตร จำนวน ๔ แผ่น - ตรงกลาง ประกอบด้วย • โฟมบอร์ดภาพพระฉายาลักษณ์ หลักระหม่อมฯ ขนาด ๑ x ๑ เมตร • โฟมบอร์ด โลโก้ อบจ.โลโก้จังหวัด โลโก้ทุปี ขนาด ๐.๒๑ x ๐.๒๑ เมตร จำนวน ๓ ชิ้น • โฟมบอร์ด ข้อมูลชมรม ขนาด ๐.๕๘x๐.๗๑ เมตร จำนวน ๔ แผ่น - ด้านขวา ประกอบด้วย • โฟมบอร์ด ข้อมูลชมรม ขนาด ๐.๕๘x๐.๗๑ เมตร จำนวน ๔ แผ่น - ด้านหน้าพิธีการ ประกอบด้วย • โฟมบอร์ดไต่คัท ชื่อ ชมรม TO BE NUMBER ONE ขนาด ๐.๕๐ x ๒ เมตร จำนวน ๑ ชิ้น • โฟมบอร์ด โลโก้และกรมชมรม ๐.๓๐x๐.๓๐ เมตร ๒ ชิ้น
----	--	-------------------------------------	---	---	--	---

				• ภาพพระฉายาลักษณ์ผู้ถูกระดมมา ขนาด ๐.๕๐ X ๐.๕๐ เมตร จำนวน ๑ ชิ้น • โฟมบอร์ด โลโก้ อบจ.โลโก้จังหวัด โลโก้สำนักงานโครงการ ขนาด ๐.๒๑ X ๐.๒๑ เมตร จำนวน ๓ ชิ้น • สแตนดี้ สูง ๑.๕๐ เมตร ๒ ชิ้น เป็นเงิน 25,200 บาท
รวมค่าใช้จ่าย 46,000 บาท				

ลำดับที่	ชื่อชมรม	วัน เดือน ปี ที่จัดประชุม	สถานที่	รายละเอียดค่าใช้จ่าย		
				ค่าอาหาร	ค่าสมนาคุณวิทยากร	ค่าใช้จ่ายอื่นๆ
9.	ชมรม TO BE NUMBER ONE โรงเรียนเทศบาลบ้านย่านยาว	วันที่ 7 ก.ค. 2568	อาคารโดมโรงเรียนเทศบาลบ้านย่านยาว อำเภอตะกั่วป่า จังหวัดพังงา	ค่าอาหาร รวมเป็นเงิน 39,440 บาท ดังนี้ - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 1 วัน 2 มื้อๆ ละ 35 บาท จำนวน 232 คน เป็นเงิน 16,240 บาท - ค่าอาหารกลางวัน 1 วัน 1 มื้อๆ ละ 100 บาท จำนวน 232 คน เป็นเงิน 23,200 บาท	ค่าสมนาคุณวิทยากร รวมเป็นเงิน 10,800 บาท ดังนี้ - ค่าวิทยากร 1 วัน - วิทยากรภายนอก จำนวน 1 คน X ช.ม.ละ 1,200 บาท X 3 ช.ม. เป็นเงิน 3,600 บาท - วิทยากรภายในอภิปรายกลุ่ม จำนวน 4 คน X ช.ม.ละ 600 บาท X 3 ช.ม. เป็นเงิน 7,200 บาท	-
				รวมค่าใช้จ่าย 50,240 บาท		

ลำดับ ที่	ชื่อชมรม	วัน เดือน ปี ที่จัดประชุม	สถานที่	รายละเอียดค่าใช้จ่าย		
				ค่าอาหาร	ค่าสมนาคุณวิทยากร	ค่าใช้จ่ายอื่นๆ
10.	ชมรม TO BE NUMBER ONE ชุมชนบ้านย่านยาว อำเภอตะกั่วป่า	วันที่ 8 ก.ค. 2568	ห้องประชุม โรงเรียน เทศบาลบ้าน ย่านยาว อำเภอ ตะกั่วป่า จังหวัดพังงา	ค่าอาหาร รวมเป็นเงิน 29,750 บาท ดังนี้ - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 1 วัน 2 มื้อๆ ละ 35 บาท จำนวน 175 คน เป็นเงิน 12,250 บาท - ค่าอาหารกลางวัน 1 วัน 1 มื้อๆ ละ 100 บาท จำนวน 175 คน เป็นเงิน 17,500 บาท	ค่าสมนาคุณวิทยากร รวมเป็น เงิน 10,800 บาท ดังนี้ ค่าวิทยากร 1 วัน - วิทยากรภายนอก จำนวน 1 คน X ชม.ละ 1,200 บาท X 3 ชม. เป็นเงิน 3,600 บาท - วิทยากรภายในอภิปรายกลุ่ม จำนวน 4 คน X ชม.ละ 600 บาท X 3 ชม. เป็นเงิน 7,200 บาท	ค่าใช้จ่ายอื่นๆ รวมเป็นเงิน 9,700 บาท ดังนี้ - ค่าเช่าเครื่องเสียง 1 วัน เป็นเงิน 5,000 บาท - ค่าจัดและตกแต่งสถานที่ เป็นเงิน 4,700 บาท
				รวมค่าใช้จ่าย 50,250 บาท		

11.	ชมรม TO BE NUMBER ONE วิทยาลัยเทคนิคพังงา	8 ก.ค. 2568	หอประชุมเขา ทอย วิทยาลัยเทคนิค พังงา	ค่าอาหาร รวมเป็นเงิน 50,150 บาท ดังนี้ - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 1 วัน 2 มื้อๆ ละ 35 บาท จำนวน 295 คน เป็นเงิน 20,650 บาท - ค่าอาหารกลางวัน 1 วัน 1 มื้อๆ ละ 100 บาท จำนวน 295 คน เป็นเงิน 29,500 บาท	-	-
				รวมค่าใช้จ่าย 50,150 บาท		

ลำดับ ที่	ชื่อชมรม	วัน เดือน ปี ที่จัดประชุม	สถานที่	รายละเอียดค่าใช้จ่าย		
				ค่าอาหาร	ค่าสมนาคุณวิทยากร	ค่าใช้จ่ายอื่นๆ
12.	ชมรม TO BE NUMBER ONE ชุมชนบางมรา-ตอตั้ง อำเภอตะกั่วป่า	8 ก.ค. 2568	ห้องประชุม โรงเรียน เทศบาลบ้านศรี ตะกั่วป่า อำเภอ ตะกั่วป่า จังหวัด พังงา	ค่าอาหาร รวมเป็นเงิน 29,750 บาท ดังนี้ - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 1 วัน 2 มื้อๆ ละ 35 บาท จำนวน 175 คน เป็นเงิน 12,250 บาท - ค่าอาหารกลางวัน 1 วัน 1 มื้อๆ ละ 100 บาท จำนวน 175 คน เป็นเงิน 17,500 บาท	ค่าสมนาคุณวิทยากร รวมเป็น เงิน 10,800 บาท ดังนี้ ค่าวิทยากร 1 วัน - วิทยากรภายนอก จำนวน 1 คน X ช.ม.ละ 1,200 บาท X 3 ช.ม. เป็นเงิน 3,600 บาท - วิทยากรภายในอภิปรายกลุ่ม จำนวน 4 คน X ช.ม.ละ 600 บาท X 3 ช.ม. เป็นเงิน 7,200 บาท	ค่าใช้จ่ายอื่นๆ รวมเป็นเงิน 9,700 บาท ดังนี้ - ค่าเช่าเครื่องเสียง 1 วัน เป็นเงิน 5,000 บาท - ค่าจัดและตกแต่งสถานที่ เป็นเงิน 4,700 บาท
รวมค่าใช้จ่ายของทั้ง 12 ชมรม				364,990 บาท	118,800 บาท	110,600 บาท
รวมทั้งสิ้น				594,390 บาท		